

M

ια μύτη δεν αρκεί να είναι απλώς όμορφη εξωτερικά, πρέπει να είναι και λειτουργική. Η απόφραξη της ρινικής αναπνοής οφείλεται σε διάφορες αιτίες. Συχνά το πρόβλημα εντοπίζεται στην περιοχή των ρινικών

βαλβίδων ή στις προεξοχές της ρινικής κοιλότητας.

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ

Μια χειρουργική λύση προσφέρεται με την ενδοσκοπική χειρουργική των παραρρινίων, κατά την οποία ο γιατρός καθαρίζει τον υπερτροφικό-αλλεργικό βλεννογόνο στο εσωτερικό της μύτης και των ιγμορείων. Οι ρινικές κόγχες πολύ συχνά είναι διογκωμένες και η χειρουργική τους αντιμετώπιση είναι απαραίτητη για τη λειτουργική και αισθητική ρινοπλαστική. Και στο θέμα των ρινικών κογχών οι τεχνικές έχουν βελτιωθεί μέσα στην τελευταία δεκαετία, ώστε να παρέχονται καλά αποτελέσματα ακόμα και στα περιστατικά που έχουν κάνει κατάχρηση ρινικών σπρέι. Η λύση, βεβαίως, είναι η κοχχοπλαστική, όπου γίνεται συμπίεση και μερική αφαίρεση του σπογγώδους οστού της ρινικής κόγχης χωρίς καμία βλάβη στο βλεννογόνο. Έτσι, επιτυγχάνεται αποτελεσματική αποκατάσταση της αναπνοής, χωρίς τα προβλήματα που συνοδεύουν τις άλλες μεθόδους. Στην αισθητική ρινοπλαστική οι χειρουργικές τεχνικές για τη σύνθεση του ρινικού διαφράγματος έχουν προοδεύσει από την απλή αφαίρεση της παλαιάς μεθόδου στη μετάθεση χόνδρων και αναδόμηση ενός νέου οσσιαστικά διαφράγματος. Πλέον τίποτα δε θεωρείται «περιττό» και οι χόνδροι είναι πολύτιμοι και χρειάζονται για την ενίσχυση της κορυφής και των πλάγιων ρινικών τοιχωμάτων για ένα καλό αισθητικό αποτέλεσμα. Έτσι, η σύνθεση ρινικού διαφράγματος είναι απαραίτητη στη μοντέρνα ρινοπλαστική, ώστε όχι μόνο να διορθωθούν τα λειτουργικά προβλήματα, αλλά και να ευθειαστεί μια λοξή μύτη, να αφαιρεθεί η καμπούρα της ράχης ή να ανασκωθεί μια πτωτική κορυφή. Στην επανορθωτική ρινοπλαστική η σωστή θέση και προέκταση στο πρόσθιο ρινικό διάφραγμα είναι απαραίτητη για τη διόρθωση της στυλίδας, την επιμήκυνση μιας κοντής μύτης και τη διόρθωση μιας υπερβολικά ανασκωμένης κορυφής με ρουθούνια που προβάλλουν. Η συμμετρία στη μύτη διορθώνεται και εξασφαλίζεται με τη σύνθεση, τη δημιουργία δηλαδή, κομμάτι κομμάτι πολλές φορές, ενός ικανού μεγέθους και ύψους χόνδρινου διαφράγματος.

ΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η νέα μέθοδος σύνθεσης χόνδρων ρινικού διαφράγματος πρέπει να γίνεται από ειδικά εκπαιδευμένο και έμπειρο χειρουργό πλαστικής προσώπου και είναι ανώδυνη, γιατί αφορά μόνο τη συρραφή χόνδρων, χωρίς να απαιτούνται κατάγματα. Έτσι, η μοντέρνα ρινοπλαστική συνδυάζεται πάντα με τεχνικές σύνθεσης



Πλήρης ΑΡΜΟΝΙΑ

Η αισθητική και λειτουργική ρινοπλαστική είναι το μέσο για μια καθ' όλα όμορφη και υγιή μύτη, τόσο εξωτερικά όσο και εσωτερικά.

στο ρινικό διάφραγμα, αναλαμβάνει μια ευρεία γκάμα περιστατικών, ακόμα και παραδοσιακά «δύσκολων». Δίνει προβλέψιμα αποτελέσματα που έχουν σχεδιαστεί μέσω ηλεκτρονικού υπολογιστή και το σημαντικότερο είναι ότι αυτά φαίνονται άμεσα από την πρώτη εβδομάδα, επειδή η ανάρρωση είναι πολύ σύντομη.



Ευχαριστούμε την Αργυρώ Κυπραίου, χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο, διπλωματούχο International and European Board of Certification Πλαστικής Χειρουργικής Προσώπου, διευθύντρια Τμήματος Λειτουργικής & Επανορθωτικής Χειρουργικής Ρινός Νοσοκομείου «Μπέρα» (faceanatomy.gr).