



Τέλειο ΠΡΟΦΙΛ

Η ρινοπλαστική και η πωγωνοπλαστική
θα σου χαρίσουν μια αρμονική εικόνα για πάντα,
τόσο σε ανφάς όσο και σε προφίλ.

ΑΠΟ ΤΗ **ΝΕΛΛΗ ΚΑΛΑΜΑΡΑ**

Είναι γεγονός ότι η ρινοπλαστική αποτελεί μία από τις πλέον δημοφιλείς επεμβάσεις της αισθητικής χειρουργικής και στα δύο φύλα. Η ρινοπλαστική, αλλά και η λιγότερο γνωστή πωγωνοπλαστική αποτελούν δύο επεμβάσεις που, είτε μεμονωμένα είτε συνδυαστικά, μπορούν να σου χαρίσουν το τέλειο προφίλ.

ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Πρόκειται για την πιο περίπλοκη και απαιτητική αισθητική επέμβαση μεταξύ όλων των άλλων. Γι' αυτό και οι χειρουργοί που έχουν αφιερωθεί στη ρινοπλαστική πρέπει να έχουν συνεχή εκπαίδευση ώστε να εξελίσσονται διαρκώς. Είναι μια επέμβαση που ασχολείται με χιλιοστά και όχι εκατοστά και αφορά μια κατασκευή που βρίσκεται στο μέσο του προσώπου, όπου το οποιοδήποτε λάθος

θα είναι εξαιρετικά εμφανές. Η πρόκληση είναι ακόμα μεγαλύτερη, αφού δεν υπάρχει μία μόνο μέθοδος που να ταιριάζει σε όλες τις μύτες. Κάθε μύτη είναι ένας διαφορετικός συνδυασμός παραγόντων, όπως ο τύπος του δέρματος, το πάχος και το μήκος των ρινικών οστών, η σκληρότητα και το σχήμα των χόνδρων, που θα μπορούσαν να δυσκολέψουν στο χειρισμό τους και τον πιο έμπειρο χειρουργό. Οι ιδανικές αναλογίες στο πρόσωπο, όπως καθορίστηκαν από τον Λεονάρντο ντα Βίντσι πριν από 500 χρόνια, είναι σημαντικές για να ορίσουμε ένα συνολικά όμορφο πρόσωπο. Η κατανόηση των αναλογιών αυτών γίνεται με αντίστοιχες μετρήσεις των τμημάτων της μύτης, αλλά και του συνόλου του προσώπου. Ιδιαίτερη φροντίδα χρειάζεται το μέσο και κάτω τριτημόριο της μύτης, καθώς εκεί εμπλέκονται οι άνω και κάτω πλάγιοι χόνδροι. Οποσδήποτε, το οστέινο τμήμα της μύτης λειαίνεται αναλόγως, όπως και το ρινικό διάφραγμα, ώστε να επιτευχθεί ένα αρμονικό αποτέλεσμα τόσο αισθητικά όσο και λειτουργικά.

ΠΩΓΩΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η επέμβαση στην περιοχή του πιγουνιού είναι απλούστερη της ρινοπλαστικής, έχει όμως πολύ υψηλό αντίκτυπο στη διάπλαση του προφίλ. Πριν από τη διόρθωση προηγούνται μετρήσεις στο πρόσωπο και στη γνάθο, αλλά και έλεγχος της σύγκλισης των δοντιών, καθώς υπάρχουν περιστατικά στα οποία μια ορθοδοντική εκτίμηση πρέπει να προηγηθεί. Μετά την προσεκτική διάγνωση επιλέγεται το κατάλληλο μέγεθος εμφυτεύματος πιγουνιού, ώστε να έρθει η ισορροπία του κάτω τριτημρίου προσώπου με το υπόλοιπο. Το μόσχευμα τοποθετείται διαμέσου του στόματος ή μέσω μιας εξωτερικής τομής κάτω από το πιγούνι. Το εμφύτευμα είναι φτιαγμένο από σιλικόνη, καλά ανεκτό από το σώμα και δε δημιουργεί αντιδράσεις, ενώ η θέση και η συμμετρία του είναι καλό να εξασφαλίζονται με ραφές ή με τοποθέτηση βίδας. Η αυξητική πλαστική πιγουνιού βελτιώνει, επίσης, το περίγραμμα του προσώπου και το λαιμό, αφού το δέρμα του λαιμού ωθείται εμπρός και το διπλοσάγονο μειώνεται.

Ο προσεκτικός σχεδιασμός των δύο επεμβάσεων δίνει φυσικά αποτελέσματα, εναρμονίζει την εικόνα του προσώπου και προσφέρει απίστευτη φρεσκάδα και

βεναικότητα στη φυσιογνωμία. Και οι δύο επεμβάσεις γίνονται με βραχεία νοσηλεία.



Ευχαριστούμε την Αργυρώ Κυπραίου, χειρουργό ωτορινολαρυγγολόγο, International Board of Certification Πλαστικής Χειρουργικής Προσώπου, διευθύντρια Τμήματος Λειτουργικής & Επανορθωτικής Χειρουργικής Ρινός, Νοσοκομείο «Μπέτρα» (faceanatomy.gr)