

ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ

Ενημερωθείτε για τις νέες τεχνικές που μπορούν να διορθώσουν κάθε αισθητικό αλλά και αναπνευστικό πρόβλημα της μύτης.

Η ρινοπλαστική, εκτός από το ότι μπορεί να αλλάξει το σχήμα της μύτης, μπορεί να διορθώσει και προβλήματα αναπνοής πολύ περισσότερο από ό,τι η απλή επέμβαση διαφράγματος. Ο σκοπός της επέμβασης είναι ο χειρουργός να πλυσιάσει με επιτυχία τα αισθητικά και λειτουργικά προβλήματα του ασθενή, μειώνοντας ή αυξάνοντας το μέγεθος της μύτης, αφαιρώντας καμπούρες και εξογκώματα και διορθώνοντας τις λοξές γραμμές της μύτης, όταν υπάρχουν.

ΟΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

Πολλοί χειρουργοί προτιμούν την ανοιχτή ρινοπλαστική, ώστε να έχουν καλύτερη εικόνα αλλά και πρόσβαση στο εσωτερικό της μύτης. Η τομή κατά την ανοιχτή ρινοπλαστική γίνεται στη στυλίδα, δηλαδή στο δέρμα ανάμεσα στα ρουθούνια, και στη συνέχεια κλείνεται με τρόπο ώστε να είναι σχεδόν αόρατη. Η ανοιχτή ρινοπλαστική προτιμάται στα διορθωτικά και επανορθωτικά περιστατικά, γιατί έτσι αποκαλύπτονται οι ελλείψεις στον χόνδρινο και στον οστείνο σκελετό της μύτης και μπορούν να συρραφούν ευκολότερα τα μοσχεύματα, ώστε να είναι σε σωστή θέση και κλίση.

Η κλειστή ρινοπλαστική χρησιμοποιείται για πιο εύκολα περιστατικά με καλή διαμόρφωση ακρορρινίου. Δεν υπάρχουν εξωτερικές τομές και οι διορθώσεις που επιτυγχάνονται είναι μικρές. Τέλος, η ημικλειστή ρινοπλαστική τύπου Delivery χρησιμοποιείται όταν χρειαζόμαστε αλλαγές στο ακρορρινίο, όχι όμως εκτεταμένες. Οι κάτω πλάγιοι χόνδροι σύρονται έξω από



τα ρουθούνια, ώστε να στενέψουν και να συρραφούν μεταξύ τους, ενώ το δέρμα της στυλίδας παραμένει ανέπαφο. Οι τεχνικές χρησιμοποιούνται από τους χειρουργούς ανάλογα με την εμπειρία τους και τις δυνατότητες διόρθωσης που δίνει η καθεμία. Η ανάρρωση είναι σύντομη, ενώ ταμπόν και γάζες δεν είναι απαραίτητα στις παραπάνω τεχνικές.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Όχι σε όλες τις περιπτώσεις, αλλά περίπου στα μισά περιστατικά ωφελούν τα πλάγια κατάγματα κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Αυτά προκαλούνται για να στενέψει μια πλατιά ράχη αφού αφαιρεθεί η καμπούρα ή για να διορθωθεί η λοξή μύτη. Αποτελούν μέρος της ρου-

τίνας και επουλώνονται σε λίγες εβδομάδες. Το οποιοδήποτε κάταγμα στη μύτη δεν είναι επώδυνο, αφού σταθεροποιείται άμεσα. Το αποτέλεσμα φαίνεται άμεσα μέσα στις επόμενες 15 ημέρες, οπότε μπορεί κανείς να επιστρέψει στην εργασία του. Οι αποκολλήσεις των ιστών γίνονται με λεπτότατα εργαλεία, οι συρραφές με εξαιρετικά λεπτά οφθαλμολογικά νήματα, επομένως η ανάρρωση είναι γρήγορη και ανώδυνη. Η μοντέρνα ρινοπλαστική εξασφαλίζει όλες τις αλλαγές στις κλίσεις και τις γωνίες της μύτης με μοσχεύματα χόνδρου από το ρινικό διάφραγμα. Έτσι επιτυγχάνουμε σταθερά αποτελέσματα με το πέρασμα του χρόνου και ενίσχυση των πλάγιων ρινικών τοιχωμάτων για καλύτερη αναπνοή.

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες την **Αργυρώ Κυπραίου**, χειρουργό ΩΡΛ, Διπλωματ πλαστικής και επανορθωτικής χειρουργικής προσώπου, διευθύντρια Τμήματος Λειτουργικής & Επανορθωτικής Χειρουργικής Ρινός νοσοκομείου Μητέρα (faceanatomy.gr).